



Consiga una posición ventajosa a hacer nuevos amigos

¡Vuélvase una atleta de Let Me Run!

REGISTRO COMIENZA: _____

TEMPORADA COMIENZA: _____

FECHA/HORA
DE ENTRENAMIENTO: _____

CONTACTE A: _____

Let Me Run inspira a los niños por el poder del correr ser suficiente valiente para ser ellos mismos, construir relaciones saludables, y vivir un estilo de vida activo.

Niños de Let Me Run:

- Corren con un equipo de otros estudiantes en la escuela primaria o secundaria
- Se entrenen por 7 semanas después de la escuela, 2 días por semana
- Crecen en esfuerzo personal, resistencia, y en establecer los objetivos
- Se vuelven más consciente de sus propios dones personales y de otros niños
- Celebran el coraje de ser ellos mismos
- Aprenden ser mejor amigos, identifican los amigos verdaderos, y acogen las relaciones positivas
- Corren en la carrera de 5 kilómetros al fin de la temporada



Registre en la red a LetMeRun.org